

---

## Instrucțiuni de utilizare

**Citiți cu atenție și în întregime aceste instrucțiuni de utilizare deoarece conțin informații importante pentru dumneavoastră.**

**Acest dispozitiv medical se eliberează fără prescripție medicală. Pentru obținerea celor mai bune rezultate, respectați informațiile privind dozele din aceste instrucțiuni de utilizare.**

**Păstrați aceste instrucțiuni de utilizare. S-ar putea să fie necesar să le recitiți.**

**Dacă simptomele dumneavoastră se înrăutățesc sau nu se îmbunătățesc, trebuie să vă adresați unui medic.**

**Aceste instrucțiuni de utilizare conțin:**

1. Ce este *EspiGO* și pentru ce se utilizează
2. Înainte să luați *EspiGO*
3. Cum să luați *EspiGO*
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează *EspiGO*
6. Informații suplimentare

## **EspiGO**

### **Granule fără apă**

Fiecare plic conține simeticonă 125 mg.

Celelalte componente sunt sorbitol, talc, acid malic, aromă de lămâie, aromă de frișcă.

*EspiGO* este disponibil în ambalaje cu 14 plicuri a câte 0,8 g granule.

#### **1. CE ESTE ESPIGO ȘI PENTRU CE SE UTILIZEAZĂ**

*EspiGO* sunt granule produse printr-o tehnologie modernă, care conțin simeticonă, o substanță cu proprietăți antispumante.

*EspiGO* este utilizat pentru a ușura în mod eficient flatulența cauzată de acumulările de gaze și pentru a reduce senzațiile de tensiune din abdomen, balonarea, presiunea de la nivelul abdomenului superior, precum și zgomotul din stomac și intestine.

*EspiGO* se dizolvă repede în cavitatea bucală, permițând substanței active să ajungă rapid în tractul gastrointestinal unde acționează. *EspiGO* se prezintă sub formă de plicuri unidoză pe care le puteți avea oricând la dumneavoastră pentru a vă calma simptomele neplăcute ca flatulența sau alte tulburări asociate cu gazele intestinale. Granulele nu trebuie luate cu apă și au un gust plăcut de lămâie.

## 2. ÎNAINTE SĂ LUAȚI ESPIGO

Nu utilizați EspiGO dacă sunteți alergic (hipersensibil) la simeticonă sau la oricare dintre celelalte componente ale EspiGO.

### Sarcina și alăptarea:

De regulă, simeticona poate fi utilizată fără rezerve în timpul sarcinii și al alăptării, deoarece este excretată din intestin nemodificată și nu este absorbită în organism. Cu toate acestea, se recomandă să vă adresați unui medic înainte de utilizare.

### Utilizarea la copii

Utilizarea EspiGO nu este recomandată la copii sub 6 ani.

### Utilizarea la diabetici

EspiGO nu conține zahăr și poate fi utilizat de diabetici.

Fiecare plic = 0,05 unități de pâine (1 unitate de pâine este egală cu 12 g carbohidrați digerabili).

### **Ce precauții trebuie respectate?**

Acest dispozitiv medical conține sorbitol. Înainte de a utiliza EspiGO, adresați-vă medicului, în cazul în care acesta v-a spus că aveți intoleranță la unele zaharuri.

Adresați-vă întotdeauna medicului dacă suferiți de tulburări abdominale prelungite și neclarificate.

### **EspiGO prezintă interacțiuni cu alte produse?**

Nu se cunosc până în prezent.

## 3. CUM SĂ LUAȚI ESPIGO

Luați întotdeauna EspiGO conform recomandărilor din aceste instrucțiuni de utilizare. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

### **Cum se dozează EspiGO?**

Adulți și adolescenți cu vârsta peste 14 ani: conținutul unui plic înainte sau după masă. Dacă este necesar, conținutul unui plic poate fi luat și înainte de culcare.

La nevoie, doza poate fi crescută până la 2 plicuri.

Doza zilnică nu trebuie să depășească 8 plicuri, echivalent a 1000 mg simeticonă.

Copii cu vârsta cuprinsă între 6 și 14 ani: conținutul unui plic înainte sau după masă. Dacă este necesar, conținutul unui plic poate fi luat și înainte de culcare.

Doza zilnică nu trebuie să depășească 3 plicuri, echivalent a 375 mg simeticonă.

### **Cum să luați EspiGO?**

Administrarea este foarte convenabilă. Turnați granulele direct pe limbă și înghițiți. După aceea, puteți bea apă, dacă doriți.



Luați EspiGO până la calmarea disconfortului, dar nu mai mult de 30 zile. Trebuie să vă prezentați la medic dacă simptomele dumneavoastră se înrăutățesc sau nu se îmbunătățesc.

Dacă uitați să luați *EspiGO*, continuați să-l utilizați fără a modifica doza.

#### **Supradozaj și alte utilizări incorecte**

Substanța activă din granule descompune toate bulele de spumă din tractul gastrointestinal printr-un mecanism pur fizic și este complet inactivă din punct de vedere biologic și chimic. Prin urmare, intoxicarea ca rezultat al supradozajului este practic exclusă.

#### **4. REACȚII ADVERSE POSIBILE**

Simeticona acționează printr-un mecanism pur fizic și nu este absorbită în tractul gastrointestinal. Prin urmare, nu apar reacții adverse la simeticonă. Totuși, dacă observați orice reacție adversă, vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului.

#### **5. CUM SE PĂSTREAZĂ ESPIGO**

**Nu utilizați *EspiGO* după data de expirare înscrisă pe cutie și pe plic.**

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor.

#### **6. INFORMAȚII SUPLIMENTARE**

În cazul în care meteorismul sever nu se ameliorează după o săptămână, trebuie să vă adresați medicului. Flatulența și senzația de balonare când stomacul este gol sunt, de asemenea, motive de a vă adresa medicului. De asemenea, este recomandat să vă adresați medicului și în cazul în care consistența scaunelor se modifică, când flatulența este foarte dureroasă sau dacă există alte simptome pe lângă flatulență.

Distribuitor:  
BERLIN-CHEMIE AG (MENARINI GROUP)  
Glienicke Weg 125  
D-12489 Berlin  
Germania

Fabricant:  
Fairpharm Vertriebs GmbH  
Am Krebsenbach 5-7  
D-83670 Bad Heilbrunn  
Germania

Dispozitiv medical/CE 0197

Data ultimei revizurii: 07/2017

## **Informații suplimentare pentru consumator:**

### **Care sunt cauzele flatulenței?**

Disconfortul provocat de acumularea de gaze în tractul gastrointestinal (flatulență) este un simptom obișnuit în viața modernă și poate avea cauze diferite, asociate de cele mai multe ori, cu stilul nostru de viață:

- Înghițirea de aer. În timp ce mâncăm și bem, înghițim și o anumită cantitate de aer. Această cantitate crește dacă mâncăm prea repede, fără a mesteca cum trebuie.
- Stresul. În situații stresante, hormonii de stres fac ca organismul nostru să se concentreze asupra unor funcții mai importante pentru a crește funcționalitatea mușchilor și a nervilor. Deseori, acest lucru se întâmplă în defavoarea digestiei.
- Dieta necorespunzătoare. Consumul excesiv de alimente conținând grăsimi și zaharuri, precum și de băuturi carbogazoase și fumatul, dar și unele alimente sănătoase – de exemplu, varza, leguminoasele, ceapa, strugurii, sparanghelul sau pâinea proaspătă – pot provoca acumularea de gaze.
- Sedentarismul. Mișcarea are un efect pozitiv asupra tractului nostru digestiv și prin urmare, este utilă în reducerea disconfortului cauzat de acumularea de gaze.

### **Cum acționează *EspiGO*?**

*EspiGO* pentru flatulență conține simeticonă, o substanță activă testată și verificată. Aceasta dezintegrează bulele de spumă care sunt responsabile de balonare la nivelul intestinului. Spuma se descompune, gazele sunt eliberate și pot fi eliminate pe cale naturală. *EspiGO* administrat în balonare ajută prin modul său de acțiune pur fizic.